

g3playクラブ カリキュラム H30年度

	日	月	火	水	木	金	土
午前			外部指導 市内保育園 9:15～11:30	* 福島市 月1日 森合小学校指導	外部指導 市内幼稚園 9:15～11:30		* 月1回 チームトレーニング 9:00～11:00
午後		アスレチック教室 17:00～18:00 ホテル花天 18:50～19:50	平4小 16:30～17:30 チームトレーニング 18:00～19:30	個人レッスン 17:00～18:30	チームトレーニング 17:45～19:15	平4小 16:30～17:30	

<注意>・・・ 関船体育館でのトレーニングです。スポーツ全般(陸上・体操・各ボール運動・ドリル・サーキットトレーニング等)を実施します。
 体育館が予約できない時は、陸上競技場での練習となります。
 アスレチック教室は陸上チーム、単独での参加も可能です。お知り合いの方をお誘い下さい。
 * 不定期で公民館事業も開催しております。